

デイサービス便り

令和 8 年 1 月

グリーンロード



新年明けましておめでとうございます。

年が明け、清々しい新年を迎えることができ、身も心も引き締まる思いです。皆様にとって、幸多き一年となりますよう願っています。今年もスタッフ一同皆様に喜んでいただけるよう、頑張ってお参ります。

今月のイベントのご案内

5 日(月)・6 日(火) 熊野神社初詣

20 日(火) おやつバイキング

26 日(月) 歌と踊り ローズウッド



午前・・ 11 時 30 分より季節の話、体操、口腔体操
(入浴されない方は、塗り絵、脳トレプリント、装飾)
午後・・ 13 時 45 分よりリハビリ体操、歌体操、装飾、
脳トレ運動レク、カラオケ

田無病院理学療法士によるリハビリ体操の日

8 日(木) 13 日(火) 14 日(水) 19 日(月) 30 日(金)



13 時 45 分より
元気に無理なく楽しく
身体を動かしましょう



ローズウッド・コンサート



恋するフォーチュンクッキー♥



人生捨てたもんじゃないよね～



フラワーアレンジメント



12月は沢山の方が
作りました



みんなで
ワイワイ
楽しいね～





フラワーアレンジメント



12月は2の方が誕生日でした

年末年始のお知らせです

令和7年12月30日(火)～令和8年1月4日(日)
までお休みさせていただきます。

令和8年1月5日(月)よりお待ちしております。

フラワーアレンジメント

1月15日(木)

散髪日



1月13日(火)

13時30分より

グリーンロードのデイサービスをご利用希望の方、
ご興味やご相談がある方は、お気軽にご連絡ください。
また、ご利用頂いている方は、ご利用日でない日でも
振替利用、追加利用ができます。生活相談員 北原・井上

デイサービスセンターグリーンロード

〒188-0004

東京都西東京市西原町 2-2-11

TEL042-467-7759 FAX042-461-5995



グリーンロード

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

利用者様からの
リクエスト
メニューです

☆2026年1月 グリーンロードのお食事紹介☆

グリーンロードでは、お食事も楽しんでいただけるように、毎月さまざまな取り組みを行っております。

《選べるソース》

好きな方のソースをお選びいただけます。

16日(金)



タルタルソース又は中濃ソース

28日(水)



中濃ソース又はタルタルソース

※写真はイメージです

《選べるおやつ》

好きな方のおやつをお選びいただけます。

8日(木)



おまんじゅう又はクレープ

27日(火)



おまんじゅう又はパンケーキ

《おやつバイキング!!》

7月に実施したおやつバイキング。ご好評いただきまして、第2弾の開催です。1月20日(火)に行います。

バニラアイス・プッシュクリーム・3種のケーキの中から、好きなものを2つ選んでいただけます。

ボリュームたっぷり、ぜひご参加ください😊

ご利用日以外の方もぜひお問い合わせください。お待ちしております。



《今年もよろしくお願いいたします》

皆様、あけましておめでとうございます。

今年も、皆様が元気に楽しく過ごせるように、また皆様の笑顔を増やせるように食事や栄養のサポートをさせていただきます。

また、さまざまなイベントや行事も行っていく予定です。

リクエストがございましたらぜひ職員まで声をかけてください。

皆様のご利用をお待ちしております。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

