

ディサービス便り 令和7年12月 グリーンロード

早いもので今年もいよいよ最後の月となりました。

暖かい日もありますが朝晩は一気に冷え込み、寒暖の差から体調を崩しやすくなります。うがい手洗い等をしっかりと、予防を心がけながら楽しく過ごしていきましょう。

楽しいイベントがありますので楽しみにしてください。

今月のイベントのご案内



23 日(火)クリスマス会・オカリナ演奏

25 日(木)クリスマス会・手話ダンス スマイル

26 日(金)クリスマス会・紅白歌合戦

午前・・ 11 時 30 分より 季節の話、体操、口腔体操
(入浴されない方は、塗り絵、脳トレプリント、装飾)

午後・・ 13 時 45 分より リハビリ体操、歌体操、装飾、
脳トレ運動レク、カラオケ

田無病院理学療法士によるリハビリ体操の日

2 日(火) 11 日(木) 17 日(水) 19 日(金) 22 日(月)



13 時 45 分より
元気に無理なく楽しく
身体を動かしましょう





コンサート



お寿司行事



お寿司美味
しかった～



カフェラグラス



秋の紅葉を感じながら美味しいケーキとお茶を楽しんでいます。



フラワーアレンジメント





11月は5人の方が誕生日でした



フラワーアレンジメント

12月5日(金)



散髪日



12月9日(火)

13時30分より

グリーンロードのデイサービスをご利用希望の方、
ご興味やご相談がある方は、お気軽にご連絡ください。
また、ご利用頂いている方は、ご利用日でない日でも
振替利用、追加利用ができます。生活相談員 北原・井上

デイサービスセンターグリーンロード

〒188-0004

東京都西東京市西原町 2-2-11

TEL042-467-7759 FAX042-461-5995



グリーンロード

選べる
おやつの日

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。



☆2025年12月 グリーンロードのお食事紹介☆

グリーンロードでは、お食事もお楽しみいただけるように、毎月さまざまな取り組みを行っております。

《選べるソース》

お好きな方のソースをお選びいただきます。

11日(木)



ポン酢ダレ又はごまダレ

16日(火)



中濃ソース又はタルタルソース

※写真はイメージです

《選べるおやつ》

お好きな方のおやつをお選びいただきます。

5日(金)



おまんじゅう又はクレープ

29日(月)



おまんじゅう又はパンケーキ

《ご当地メニュー 岐阜県》

12月2日(火)は“ご当地メニュー 岐阜県”です。

山や川に囲まれた自然豊かな岐阜県。皆さん、岐阜県と言えば何を思い浮かべますか？

飛騨牛、鮎料理、高山ラーメン、朴葉味噌、五平餅、白川郷、鶏飼、栗スイーツ、岐阜城など…。中でも今回は『けいちゃん』『漬物ステーキ』をグリーンロード風にアレンジしてお届けします。

皆さんもグリーンロードのお食事の旅に出かけた気分を一緒に感じてみませんか？

ご利用お待ちしております♪

白川郷

《今年もお世話になりました》

今年もグリーンロードをご利用いただきありがとうございました。
年末も冬至、クリスマスメニュー、選べるおやつ等、バラエティーに
富んだお食事をご用意しております。
今年の締めくくりに、グリーンロードで年末を一緒に過ごしませんか？

ご利用お待ちしております。
ご利用日以外でご希望の方は、
ぜひお問い合わせください！

