

デイサービス便り

令和7年8月

グリーンロード

梅雨が明け猛暑日がつづいています。

テレビからは、毎日のように、熱中症のニュースが流れてきます。こまめに水分を取る事が大切です。

グリーンロードでは涼しい環境の中で、身体を動かし夏バテしない身体作りを心掛けています

今月もイベントが盛りたくさん

7日 納涼会 スイカ割り 金魚すくい

6日・28日 笑いヨガ

11日～15日ハワイアン風呂

15日 おやつレク

22日 手話ダンス スマイル

午前・・11時30分より季節の話、体操、口腔体操

(入浴されない方は、塗り絵、脳トレプリント、装飾)

午後・・13時45分よりリハビリ体操、歌体操、装飾、脳トレ運動レク、カラオケ



田無病院理学療法士によるリハビリ体操の日

4日(月) 5日(火) 14日(木) 20日(水) 29日(金)

13時45分より
元気に無理なく楽しく
身体を動かしましょう



おやつバイキング

ケーキ 2 種類.エクレア.パンケーキ
いちごアイスクリーム
ここから 2 つ選んでいただきました



鰻丼

美味しすぎて
あっという間に
食べちゃった～



仲良く面会です





笑いヨガ



やったー！

やったー！ いえ～

いーぞあ～
いーぞあ～
いえ～



フラワーアレンジメント

8月1日(金)



散髪日

8月12日(火)

13時30分よ

Happy Birthday!

今月は3人の方が誕生日です



グリーンロードのデイサービスをご利用希望の方、
ご興味やご相談がある方は、お気軽にご連絡ください。
また、ご利用頂いている方は、ご利用日でない日でも
振替利用、追加利用ができます。生活相談員 北原・井上

デイサービスセンターグリーンロード

〒188-0004

東京都西東京市西原町 2-2-11

TEL042-467-7759 FAX042-461-5995



グリーンロード

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆2025年8月 グリーンロードのお食事紹介☆

グリーンロードでは、お食事も楽しんでいただけるように、毎月さまざまな取り組みを行っております。

《選べるソース》

好きな方のソースをお選びいただけます。

15日(金)



中濃ソース又はタルタルソース

20日(水)



バーベキューソース又はポン酢ソース

※写真はイメージです

《選べるおやつ》

好きな方のおやつをお選びいただけます。

5日(火)



おまんじゅう又はパンケーキ

28日(木)



おまんじゅう又はクレープ



《今日は何の日??》

8月3日(日)は“はちみつの日”

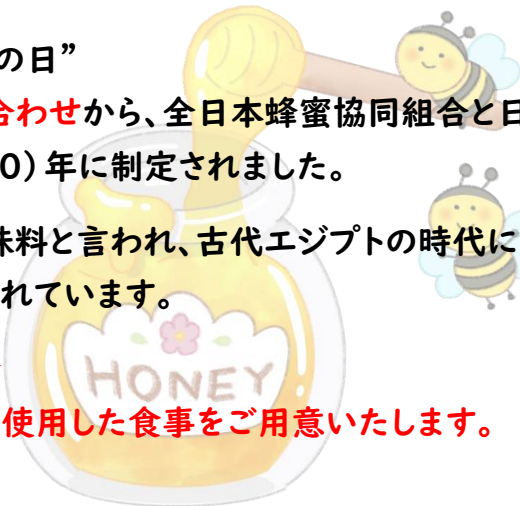
はち(8)みつ(3)の語呂合わせから、全日本蜂蜜協同組合と日本養蜂協会が1985(昭和60)年に制定されました。

はちみつは世界最古の甘味料と言われ、古代エジプトの時代にもあったのではないかとされています。

今回は1日遅いお楽しみ☆

8月4日(月)にはちみつを使用した食事をご用意いたします。

お楽しみに😊



《栄養を考えるイベント》

8月18日(月)、19日(火)の2日間、「**バランスよく食べよう**」をテーマに、おいしく楽しく食事ができるように、元気に過ごせるように、『**バランスよく食べることの大切さや必要性について**』お話をさせていただきながら、皆様と一緒に考え、学びたいと思います。2日間は、お食事と一緒にキウイを召し上がっていただきます!!

この機会にぜひ、栄養について一緒に考えてみませんか?

ご利用お待ちしております(^-^)

