

デイサービス便り



令和7年6月



グリーンロード

いよいよ入梅の季節になってきました。

これからどんどん暑くなりますので、水分補給をしながら楽しく過ごして
頂けるようイベントやレクレーションを予定しています。今月は初めて手
話ダンスの方が来てくださいます。 お楽しみに！



手話ダンス スマイル6日（金）



おやつしク18日（水）大好評フレンチトースト

無料歯科検診のお知らせ

ご希望のご利用者様に、特養で歯科診療をしている神津歯
科の先生が定期的に歯科の無料検診を行っております。

検診後については、デイサービスで治療を行うことはできま
せんが、ショートステイをご利用頂くと、その間に治療ができ
ます。

ご関心・ご相談のある方は相談員までご連絡下さい。

田無病院理学療法士によるリハビリ体操の日程

5日（木）11日（水）16日（月）17日（火）27日（金）

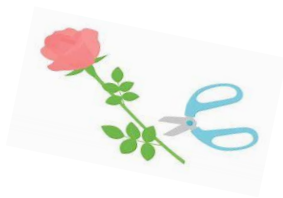


13時45分より
元気に無理なく楽しく
身体を動かしましょう。





午前・・ **11 時 30 分より** 季節の話、体操、口腔体操
 (入浴されない方は、塗り絵、脳トレプリント、装飾)
 午後・・ **13 時 45 分より** リハビリ体操、歌体操、装飾、脳トレ運
 動レク、カラオケ



白玉お汁粉
おやつしゅ
美味しかったあ〜



5月お誕生日の方が3名いらっしゃいました。おめでとうございます。



フラワーアレンジメント

6月12日(木)



散髪日

6月10日(火)

13時30分より

グリーンロードのデイサービスをご利用希望の方、
ご興味やご相談がある方は、お気軽にご連絡ください。
また、ご利用頂いている方は、ご利用日でない日も
振替利用、追加利用ができます。生活相談員 北原・鈴木

デイサービスセンターグリーンロード

〒188-0004

東京都西東京市西原町 2-2-11

TEL 042-467-7759 FAX 042-461-5995



2025年6月

デイサービス

グリーンロード

(月) 2日	(火) 3日	(水) 4日	(木) 5日	(金) 6日
親子丼 味噌汁 ピーマンと竹輪の塩昆布炒め イチゴムース	わかめそば ミートコロケ 大根の梅和え パインゼリー	タラモサンド ツナサンド かぼちゃスープ アスパラソテー ミルクムース	《選べるソース》 ご飯 味噌汁 白身フライ 中濃ソース タルタルソース 里芋のカニカマあんかけ オレンジゼリー	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き さつま揚げのさっと煮 りんごムース
I補†:492kcal タンパク:25.1g 脂質:12.0g 炭水化:67.0g 食塩相:2.6g	I補†:497kcal タンパク:18.4g 脂質:10.8g 炭水化:80.1g 食塩相:3.0g	I補†:481kcal タンパク:20.4g 脂質:18.1g 炭水化:59.9g 食塩相:3.0g	I補†:462kcal タンパク:14.0g 脂質:7.5g 炭水化:80.3g 食塩相:2.0g	I補†:470kcal タンパク:21.3g 脂質:12.6g 炭水化:63.2g 食塩相:2.4g
9日	10日	11日	12日	13日
茄子とツナのスパゲティー 豆乳スープ レタスサラダ ぶどうゼリー	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジムース 選べる おやつの日	からだ元気【骨元気】 ほうれん草入り野菜カレー コンソメスープ 水菜とサミの胡麻ドレサラダ キウイヨーグルト	赤飯 清まし汁 鶏肉の利休焼き いんげんの香味和え ミルクムース	《デイリクエストメニュー》 ソースかつ丼 味噌汁 ひじきの煮物 フルーツMIXゼリー 利用者様からの リクエスト メニューです
I補†:547kcal タンパク:17.0g 脂質:17.3g 炭水化:76.7g 食塩相:2.3g	I補†:447kcal タンパク:19.0g 脂質:9.9g 炭水化:67.9g 食塩相:3.0g	I補†:442kcal タンパク:15.7g 脂質:10.0g 炭水化:71.2g 食塩相:3.0g	I補†:479kcal タンパク:19.5g 脂質:16.2g 炭水化:60.4g 食塩相:2.3g	I補†:510kcal タンパク:14.5g 脂質:12.3g 炭水化:82.5g 食塩相:2.4g
16日	17日	18日	19日	20日
《生姜の日》 ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 りんごムース 1日遅れの お楽しみ!	パンプキンサンド ポテトサラダサンド コーンチャウダー ズッキーニのバター炒め ぶどうゼリー	きつねうどん 男爵コロケ おくら海苔和え イチゴムース おやつレク!	ご飯 味噌汁 牛皿 カリフラワーのわさび和え フルーツMIXゼリー	《夏至》 ご飯 味噌汁 サバの塩焼き 冬瓜と高野豆腐含め煮 ミルクムース 1日早い お楽しみ!
I補†:483kcal タンパク:17.9g 脂質:14.6g 炭水化:66.8g 食塩相:1.9g	I補†:466kcal タンパク:15.2g 脂質:14.6g 炭水化:68.1g 食塩相:2.9g	I補†:493kcal タンパク:14.7g 脂質:14.3g 炭水化:74.0g 食塩相:2.7g	I補†:499kcal タンパク:18.3g 脂質:13.9g 炭水化:69.6g 食塩相:2.3g	I補†:508kcal タンパク:19.5g 脂質:19.3g 炭水化:58.3g 食塩相:2.2g
23日	24日	25日	26日	27日
ご飯 清まし汁 天ぷら ほうれん草のザーサイ和え フルーツMIXゼリー	《選べるソース》 ご飯 味噌汁 ハンバーグ バーベキューソース ぽん酢ソース 豆の胡麻和えサラダ りんごムース	《うなぎの日》 うなぎ 清まし汁 小松菜の煮浸し ぶどうゼリー	焼きそば 中華スープ スナップエンドウの和え物 パインムース	《ちらし寿司の日》 五目ちらし寿司 清まし汁 しんじょうの煮物 ピーチゼリー
I補†:444kcal タンパク:12.8g 脂質:8.8g 炭水化:74.8g 食塩相:1.9g	I補†:492kcal タンパク:17.6g 脂質:13.0g 炭水化:74.1g 食塩相:2.8g	I補†:555kcal タンパク:27.0g 脂質:20.3g 炭水化:62.8g 食塩相:2.4g	I補†:494kcal タンパク:18.7g 脂質:10.5g 炭水化:78.1g 食塩相:3.2g	I補†:424kcal タンパク:14.7g 脂質:8.1g 炭水化:68.2g 食塩相:1.9g
30日	選べる おやつの日      当日の体調により 「おかゆ」や「きざみ」 に変更できます。			
ご飯 味噌汁 タラの野菜蒸し じゃがもの山椒炒め ミルクムース 選べる おやつの日				
I補†:427kcal タンパク:21.2g 脂質:6.4g 炭水化:67.3g 食塩相:2.7g				

※食材仕入れの都合上、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆2025年6月 グリーンロードのお食事紹介☆

グリーンロードでは、お食事も楽しんでいただけるように、毎月さまざまな取り組みを行っております。

《選べるソース》

好きな方のソースをお選びいただけます。

5日(木)



中濃ソース又はタルタルソース

24日(火)



バーベキューソース又はポン酢ソース

※写真はイメージです

《選べるおやつ》

好きな方のおやつをお選びいただけます。

10日(火)



たい焼き又はクレープ

30日(月)



おまんじゅう又はパンケーキ

《今日は何の日??》

6月27日(金)は、“ちらし寿司の日”。

ちらし寿司が誕生するきっかけを作った備前の国の藩主であった池田光政公の命日から、この日が設定されたそうです。

グリーンロードのちらし寿司は、いろいろな具が色鮮やかなに盛りつけられて利用者様にも大人気です。
皆様のご利用お待ちしております(^^)



ひな祭りの時のちらし寿司です

《グリーンロード うなぎの日》

今年度4回計画をしている“グリーンロード うなぎの日”。

1回目は、6月25日(水)に実施いたします!!

これから暑くなる夏に向けて、グリーンロードでスタミナアップをしませんか?

ご利用日以外でご希望の方は、ぜひお問い合わせください!!
お待ちしております♪



過去の写真です